

# La Bichectomie , la Liposuccion et le Botox pour affiner le visage et les joues

Des techniques médicales et chirurgicales douces permettent, seules ou combinées, de bien affiner le visage.

## **La bichectomie ou ablation de la boule de Bichat:**

*La boule de Bichat désigne l'amas graisseux situé juste en dessous des pommettes qui donne à la joue sa forme arrondie. Elle est plus proéminente sur certains visages que d'autres, et c'est ce qui fait la différence entre un visage fin et un visage plus « joufflu ». **La bichectomie (ablation de la boule de Bichat) permet d'enlever la graisse profonde des joues et ainsi d'affiner le visage.***

### **Réduire les boules de graisse de Bichat pour affiner les joues**

La bichectomie fait partie des traitements esthétiques du visage de plus en plus demandés dans le cadre d'un amincissement du visage. Les joues trop rondes donnent parfois un aspect trop infantile, ou trop charnu. On peut vouloir réduire les boules graisseuses de Bichat afin de creuser les joues et d'affiner le visage. Ce qui redonne un beau visage dans des proportions harmonieuses en forme de V.

Le traitement de la joue par bichectomie permet de réduire la graisse des joues en enlevant une partie des boules de Bichat et ainsi affiner les joues rondes. Ce traitement donne un effet joue creuse qu'on cherche à retrouver dans les visages fins et élancés tout en mettant en valeur les pommettes.

### **Déroulement d'une bichectomie pour enlever la graisse des joues**

Le traitement chirurgical des boules de Bichat se fait par une petite incision dans la bouche à l'intérieur de la joue. On peut pratiquer une anesthésie locale ou une anesthésie générale légère. L'intervention est rapide (environ 30 à 45 minutes). Après l'intervention, il est important de placer de la glace sur la joue pour réduire l'œdème et de faire des bains de bouche réguliers.

Il est nécessaire de prévoir environ 5 jours d'éviction sociale.

Contrairement à la liposuccion des joues qui donne un résultat modéré et beaucoup d'œdème, la réduction des boules de Bichat offre un résultat très net et permet de constater immédiatement l'affinement des joues et du visage. On pourra apprécier le résultat définitif 3 mois après l'intervention.

## **Liposuccion du visage**

Surveiller son alimentation et faire de l'exercice peuvent ne pas être suffisants pour obtenir un amincissement du visage. La rondeur du visage peut se corriger par une liposuccion des joues et des bas-joues.

**Qu'est-ce que la liposuccion** des joues et des bas-joues?

Enlever les excédents graisseux localisés dans le visage, dans la partie basse des joues (bas-joues) , du cou et sous le menton. La liposuction du visage est souvent effectuée autour des joues et devant les oreilles afin d'affiner les contours.

Ce type de liposuction élimine les dépôts de graisse des joues et des bas-joues et atténue les effets du vieillissement tel que des joues rondes et gonflées qui font un visage bien en chair.

En raison de la position du cou et du menton par rapport à l'ensemble du visage, la liposuction du visage n'est tout simplement pas suffisante pour enlever tous les excédents graisseux, chez certains patients.

On peut la combiner à une réduction de graisse non chirurgicale à l'aide [d'injections de BELKYRA<sup>MD</sup>](#). Habituellement, la plupart des patients demandent que l'on affine également leur cou et leur menton lorsqu'ils ont recours à une intervention du visage.

### **Intervention et les suites opératoires :**

Sous anesthésie habituellement locale, voire locale améliorée avec une perfusion pour détendre et somnoler, sous contrôle de l'anesthésiste, on fait trois petites incisions sous le menton et sous les lobes des oreilles. Puis, avec une canule, on aspire et enlève les excès de graisse, en sculptant les joues et l'angle de la mâchoire.

À la suite de la chirurgie, il apparaît quelques ecchymoses ou œdème, mais ces effets disparaissent après une à deux semaines.

Il est recommandé de prendre une semaine de congé avant de reprendre des activités quotidiennes et de rester au repos pendant au moins quatre à cinq jours après la chirurgie.

## **Réduction des mâchoires trop carrées par injection de Botox dans les muscles Masséters :**

L'hypertrophie du muscle masticateur (ou muscle Masseter) apparaît sous la forme d'un élargissement à l'angle de la mâchoire.

Des injections de toxine botulinique Botox directement dans le muscle diminue sa fonction de contraction, et donc considérablement son volume par diminution importante de sa masse: ce qui « creuse les joues ».

Les injections de Botox sont indolores, faites en cabinet médical, et agissent au bout de quelques jours (environ 3-4 semaines) par diminution du volume.

Les injections seront répétées après 6-8 mois, avec un résultat souvent très s

atisfaisant.

**En conclusion**, on peut combiner ces trois techniques complémentaires pour effet potentialisé.

## Points d'injection de Botox dans le muscle Masséter



Courtesy Dr H Raspaldo